

Velkommen til idræt hos Skovbakkens veteraner.

Veteranidræt er et tilbud om motion og socialt samvær for ældre.

Alle - uanset tidligere klub-tilknytning - er velkomne til veteranidræt i Skovbakken; så længe der er plads på holdet.

Vi "gamle" vil være jer behjælpelig med indslusning til de forskellige aktiviteter.

Aktiviteterne finder sted i Vejlbj Risskov hallerne på tirsdage (kl.10.30) og torsdage (kl.11.00). Efter ca. 45 min. obligatorisk gymnastik i hal 1 er der mulighed for:

Hal 1: Volleyball. Petanque op til 18 deltagere.

Hal 2: Volleyball samt badminton.

Hal 4: Badminton og New age kuling.

Multidans lokalet: Afspænding (yoga) m.m.

Klublokale: Bordtennis.

Svømmehal: Svømning.

Der er bademuligheder i forbindelse med omklædnings-faciliteterne.

Efter afslutning af aktiviteterne er der hyggeligt socialt samvær i Café Upstairs, hvor medlemmerne på skift laver smørrebrød og kaffe om tirsdagen, og kaffe med småkager om torsdagen.

Ovennævnte er naturligvis kun muligt hvis medlemmerne på skift sørger for kaffe, smørrebrød og småkager.

Sang- og foredragseftermiddage samt bowling og vandreture arrangeres i løbet af sæsonen.

I sommerperioden er det muligt at melde sig til volleyball, badminton og vandreture.

Prisen for veteranidræt i Skovbakken er for en hel sæson på 600,00 kr. Betaling sker via girokort, der udleveres i hallen.

Se mere på: <http://www.skovbakken.dk/veteraner1/>

Bestyrelsen.